



Therapeutisch Sporten
REGIO Maastricht



De stichting Therapeutisch Sporten Regio Maastricht is een stichting die zich inzet voor alle patiënten. De stichting is ontstaan uit een zwemclubje dat in 1979 is opgericht door een aantal Maastrichtse hartpatiënten om aan hun conditie te werken. Inmiddels is dit uitgegroeid tot een stichting voor mensen die therapeutisch sporten om gezondheidsredenen.

Belangstelling?
Aarzel niet en neem contact met ons op. Wij beantwoorden graag uw vragen.



Therapeutisch Sporten
REGIO Maastricht

Wij huren op verschillende dagen en tijdstippen het zorgbad van het Geusseltbad en hebben de beschikking over een sportzaal in Maastricht. Beide accommodaties zijn goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Ook is er voldoende gratis parkeergelegenheid. Als centraal aanspreekpunt en aanmeldpunt kunnen wij efficiënter werken en financieel voordeliger de sportaccommodaties voor u reserveren.

T 043 - 325 05 62

W www.tsrn.nl

E info@tsrm.nl



Therapeutisch Sporten
REGIO Maastricht



Samen sportief bewegen?
Daar blijf je gezond bij!

T 043 - 325 05 62

W WWW.TSRM.NL

Therapeutisch Sporten

REGIO Maastricht

Zwemmen & Zaalporten



Therapeutisch Sporten
REGIO Maastricht

Mensen met uiteenlopende aandoeningen zoals reuma, Fibromyalgie, hart- en vaatziekten, Bechterew, huidziekten en astma zijn gebaat bij één of meerdere uren therapeutisch sporten per week.

Vaak is de stap net iets te groot voor individuele personen. Daarom is het fijn als je samen met lotgenoten tijdens speciaal gereserveerde uren gezellig samen kunt bewegen en ontspannen.

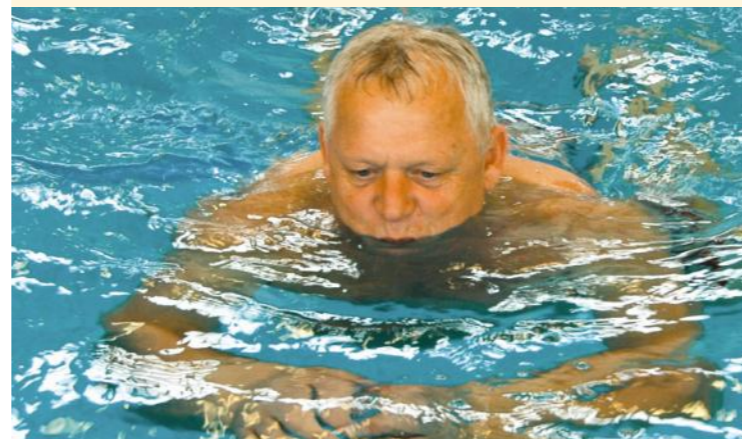


De voordelen zijn legio. Niet alleen is bewegen gezonder, het is tevens een uitgelezen kans om je sociale leven op te pakken en lichaam en geest te trainen tijdens of na een vaak zware revalidatieperiode.

De Stichting Therapeutisch Sporten Regio Maastricht zet zich in voor mensen met een of

meerdere lichamelijke klachten en/of minder functionerende vitale lichaamsdelen.

De stichting bestaat uit 950 deelnemers die wekelijks zwemmen in het verwarmde water (33 graden) van het zorgbad in het Geusseltbad. Er zwemmen wekelijks zo'n 25 groepen onder deskundige begeleiding. Ook zijn er diverse groepen actief bezig met een zaalsport.



Gelukkig krijgt het therapeutisch sporten steeds meer de aandacht die het verdient. Het merendeel van de huisartsen is sinds juni 2008 op de hoogte van het bestaan van onze stichting en van de deskundige hulp die wij kunnen bieden. Met vragen kunt u dus ook bij uw huisarts terecht.

Raadpleeg uw ziektekostenverzekeraar of u voor een vergoeding in aanmerking komt.



Patiënt zijn? Blijf er niet mee zitten. Bewegen en ontspannen zijn vaak de meest eenvoudige oplossingen met een blijvend resultaat.

T 043 - 325 05 62

W www.tsrm.nl